

Согласовано

Ирина Михайловна Мухоморова
В.С. Бугинь В.С. Березина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.05.2026

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,30	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПЛОД ЯБЛОНИ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66	
Итого за прием пищи	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством

Ирина Михайловна Мухоморова
Ирина Михайловна Мухоморова
Строительная, 100/150/100
440017 Волгоград, Волгоградская обл.

Согласовано

Ведущий специалист
Ирина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет 2025 г. Волгограда

06.05.2026

3 Вариант

Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Помесные количества			Зерноты-масса влажность, град	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Бульон, г	Жарен, г	Углеводы, г			
Общая							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	1,62	0,80	28,70	ТТК №179	
СУП С КРУТОЙ (рисом)	200	2,90	9,84	8,89	133,16	ТТК №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ	150	10,17	11,92	24,82	245,64	ТТК №668	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНКОМ	200	0,15	0,24	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,69	28,98	141,00	ТТК №65	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,66	0,72	25,94	118,38	ТТК №67	
Итого в проект пищи:	736	23,49	26,72	97,85	713,92		

Дир. производством
ООО «Висо Маркет»
Ирина К.В.
Стороженко Ирина Сергеевна
Ф.И.О. Стороженко И.С.

Согласовано

Ведущий специалист № 15
С.И. Сидорова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрака) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МОУ г.Вологogrада

06.05.2026

3 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Плотность вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Заправка							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,00	0,10	1,20	10,90	ТТК №4	
ПЛОД ИЗ ЛЮТИИ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	50	3,81	0,49	23,43	111,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Лич. производство

ООО «Вано Маркет»
Вологодская область
г. Вологда, ул. Мухоморова, 113

